**Профилактика алкоголизма**

**(алкогольной зависимости) среди подростков, несовершеннолетних в семье и школе**

***Алкоголизм – психическое заболевание, обусловлено зависимостью к употреблению спиртосодержащих напитков. Характеризуется психическим и физиологическим пристрастием.***

Употребление алкоголя, как и табакокурение, имеет широкое распространение в подростковой среде. Основополагающими причинами развития вредных привычек являются:

* переходной возраст, особенности психики
* окружение, среда общения
* отсутствие занятости (подросток не посещает никаких спортивных секций или кружков, отсутствие хобби, увлечений)
* врожденные заболевания нервной системы
* безнадзорность со стороны родителей и педагогов
* особенности воспитания в семье, атмосфера в семье

Под особенностями семейного воспитания следует понимать, что пристраститься к алкоголю может подросток как из неблагополучной семьи, так и вполне благополучной. Например, стимулирующим фактором для употребления алкоголя может стать гиперопека со стороны слишком заботливых родителей, тирания, или же наоборот полное попустительство и безнадзорность.

**Признаками регулярного или достаточно частого употребления подростком алкоголя могут быть:**

* снижение успеваемости в школе
* снижение трудоспособности
* гиперсенсетивность, инициирование конфликтов в семье, психическая неуравновешенность (могут естественными переходновозрастными признаками)
* потеря интереса к ранее интересовавшим сферам
* неопрятный внешний вид, неряшливость
* ухудшение здоровья
* изменение лексики, появление ненормативных элементов

Задача школьных педагогов и родителей состоит в предупреждении развития алкоголизма у подростков, проведение соответствующих профилактических мероприятий, своевременном распознавании признаков, характеризующих пристрастие к алкоголю.

Основополагающей частью профилактики является позитивная атмосфера в семье и доверительные коммуникации между детьми и родителями. Положительными факторами, предупреждающими развитие алкогольной зависимости являются:

* полноценная семья, состоящая из двух родителей
* насыщенный досуг, совместное времяпровождение, занятия спортом, туристические походы
* отсутствие в семье хронических алкоголиков или наркозависимых
* отсутствие в семье стрессогенных факторов (скандалы, насилие и пр.)
* правильно выстроенные коммуникации между членами семьи
* умеренная опека со стороны родителей, проявление неподдельного внимания к интересам подростка, мотивация, своевременная похвала и т.д.

**Мероприятия по профилактике алкоголизма среди подростков в детских учебных заведениях (школах, колледжах, училищах и пр.)**

* проведение среди персонала ДОУ (классные руководители, учителя) опытными наркологами и психологами просветительских мероприятий (семинары, лекции, тренинги), направленных на донесение информации о социальной проблематике вредных привычек, эффективных методах профилактики, обучение навыкам выявления признаков подросткового алкоголизма и практическим аспектам в решении поставленных задач
* мотивирование и вовлечение подростков, находящихся в социально-неблагополучном положении в различные кружки, спортивные секции, музыкальные студии и пр.
* на период каникул организация лагерей при учебном заведении. При формировании групп, отдавать приоритет несовершеннолетним из неблагополучных и малообеспеченных семей
* пропаганда здорового образа жизни, спортивных увлечений. Проведение классных часов при участии мастеров спорта или других заслуженных деятелей в области науки, искусства, спорта, пропагандирующих ЗОЖ
* проведение спортивных соревнований
* проведение презентаций о вреде алкоголизма, табакокурения и наркомании. Вовлечение подростков в коллективную подготовку к презентации, поиск информационного материала и т.д. Активные дискуссии, рассмотрение разных точек зрения, пр.
* просмотр видеоматериала о вредных привычках, дискуссия
* проведение экскурсий по историко-культурным объектам. В том числе экскурсии в музеи анатомии, патологической анатомии для демонстрации последствий употребления алкоголя, ПАВ, наркотических средств и табакокурения
* коллективное рассмотрение вопросов о профилактике алкоголизма среди подростков на педсовете, родительских собраниях и пр.